

NOTRE ÉQUIPE



**Sevrine GOMES
Coordinatrice**



**Marielle PIRES DE ALMEIDA
Psychologue**



**Isabelle DE BO
Aide soignante**

NOUS CONTACTER



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Immeuble Odéon
44 avenue de valvins
77210 AVON

NOS MISSIONS

ORIENTATION, INFORMATION

Notre coordinatrice vous accompagne, sur le plan social et dans les démarches de maintien à domicile ou d'entrée en établissement.

SOUTIEN, CONSEIL

Notre psychologue vous propose gratuitement des entretiens par téléphone, dans nos locaux ou à domicile. Notre aide soignante est également disponible pour vous conseiller au quotidien.

ÉCHANGES

Notre équipe et ses intervenants extérieurs vous proposent des activités ludiques ou de bien-être, entre aidants.

RÉPIT

Notre aide soignante se déplace gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.

**PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
& DE RÉPIT**
Le Répit Avonnais



PROGRAMME DES AIDANTS JANVIER - FÉVRIER 2026

*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)

JANVIER 2026



14

MERCREDI

AROMA-RÉFLÉXOLOGIE

Séance individuelle de 45min.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60



27

MARDI

SORTIE AU RESTAURANT

Restaurant asiatique.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

FÉVRIER 2026



04

MERCREDI

SALON DE THÉ / PROGRAMMATION 2026

Recueil de vos suggestions.

Lieu à définir.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60



11

MERCREDI

AROMA-RÉFLÉXOLOGIE

Séance individuelle de 45min.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60



17

MARDI

SORTIE AU RESTAURANT

Crêperie.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60