

# NOTRE ÉQUIPE



**Sevrine GOMES**  
**Coordinatrice**



**Marielle PIRES DE ALMEIDA**  
**Psychologue**



**Isabelle DE BO**  
**Aide soignante**

# NOUS CONTACTER



**01 60 57 01 60**



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Immeuble Odéon

44 avenue de valvins

77210 AVON

# NOS MISSIONS

## ORIENTATION, INFORMATION

Notre coordinatrice vous accompagne, sur le plan social et dans les démarches de maintien à domicile ou d'entrée en établissement.

## SOUTIEN, CONSEIL

Notre psychologue vous propose gratuitement des entretiens par téléphone, dans nos locaux ou à domicile. Notre aide soignante est également disponible pour vous conseiller au quotidien.

## ÉCHANGES

Notre équipe et ses intervenants extérieurs vous proposent des activités ludiques ou de bien-être, entre aidants.

## RÉPIT

Notre aide soignante se déplace gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.

**PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT  
& DE RÉPIT**  
Le Répit Avonnais



**PROGRAMME DES AIDANTS**  
**JANVIER - FÉVRIER 2026**

\*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)



JANVIER 2026



14

MERCREDI

### AROMA-RÉFLÉXOLOGIE

Séance individuelle de 45min.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60



27

MARDI

### SORTIE AU RESTAURANT

Restaurant asiatique.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

FÉVRIER 2026



04

MERCREDI

### SALON DE THÉ / PROGRAMMATION 2026

Recueil de vos suggestions.

Lieu à définir.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60

11

MERCREDI



### AROMA-RÉFLÉXOLOGIE

Séance individuelle de 45min.

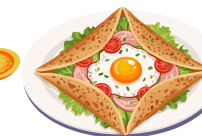
Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60



17

MARDI



### SORTIE AU RESTAURANT

Crêperie.

Inscription obligatoire.

01 60 57 01 60